



Meny för särskilt boende Luleå v 25-28

Vecka 25

Måndag 16 Jun

Alt 11	Fisk med sweetchilitäcke
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Kroppkakor
Alt 44	Karré, svampsås
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor
Timbal Middag	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
Flytande	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med
Flytande Middag	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 17 Jun

Alt 11	Kycklingsås med basilika och soltorkad tomat
Alt 22	Asiatisk bönboll, kall limesås
Alt 33	Korv och ostpaj, kall senapsdressing
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Championjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Fläskkorv, senapssås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Onsdag 18 Jun

Alt 11	Köttfärssoppa Tex Mex
Alt 22	Krämig grön lasagne
Alt 33	Pankofisk med krämnt örttäck, dillsås
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Falafel, varm tomatsås
Timbal Lunch	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande	VARM Kalv och morotsoppa, Päransoppa

Torsdag 19 Jun

Alt 11	Kycklingpannbiff, dragonsås
Alt 22	Belugabolognese
Alt 33	Potatis och köttfärslåda
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 20 Jun Midsommaraften

Vecka 26

Måndag 23 Jun

Alt 11	Kycklinggryta med dragon
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Viltfärsbiffar, gräddsås med smak av kantarell
Alt 55	Skördegryta
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)
Flytande	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 24 Jun

Alt 11	Fisksoppa med kokosmjölk
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Prinskorv, rödbetssallad
Alt 55	Spenatpaj, kall senapsdressing
Timbal Lunch	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Fisk och tomatsoppa, Apelsinsoppa med klick
Flytande Middag	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 25 Jun

Alt 11	Korv stroganoff
Alt 22	Indisk sötpotatisgryta
Alt 33	Leverbiff, gräddsås
Alt 44	Prinskorv, rödbetssallad
Alt 55	Potatis och linslåda med pizzatäcke
Timbal Lunch	Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 26 Jun

Alt 11	Köttfärssås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Fisklåda
Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Broccolisoppa
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal	Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Kötsoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 27 Jun

Alt 11 Midsommarbuffé
Alt 22 Midsommarbuffé vegetarisk

Alt 33 Köttgryta med bambuskott
Alt 44 Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55 Pastawok med sweetchili
Timbal Lunch Midsommarbuffé (timbal)

Timbal Middag Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med
Flytande Middag VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick

Lördag 21 Jun

Alt 11 Köttfärslimpa, gräddsås
Alt 22 Grönkålsgatäng med fetaost
Alt 33 Bondsoppa med kyckling
Alt 44 Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55 Broccoli och potatisgratäng

Timbal Lunch Lax, dillsås, potatismos, morötter (timbal)

Timbal Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter
Flytande VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och
Flytande Middag VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 22 Jun

Alt 11 Ugnstekst lax, kall romsås
Alt 22 Spenatpinne, kall romsås
Alt 33 Stekt korv, stuvade morötter
Alt 44 Viltfärsbiffar, gräddsås med smak av kantarell
Alt 55 Tortellinigratäng med paprikasås
Timbal Lunch Lasagne, gröna bönor (timbal)
Timbal Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter
Flytande VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med
Lunch klick
Flytande VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Vecka 27

Måndag 30 Jun

Alt 11 Blodpudding, stekt fläsk
Alt 22 Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33 Fisk lasagnette
Alt 44 Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55 Blomkålssoppa
Timbal Lunch Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk,
Timbal Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor
Middag (timbal)
Flytande VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med
Flytande Middag VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick

Tisdag 1 Jul

Alt 11 Italiensk kyckling
Alt 22 Pastasås med vegofärs
Alt 33 Makaronipudding
Alt 44 Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55 Höstlig paj, kall dill och gräslökssås
Timbal Lunch Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad
Timbal Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
Flytande VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa
Lunch med klick
Flytande Middag VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick

Alt 11 Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22 Tacopaj med sojafärs, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33 Bogfläskgryta med svamp och lingon
Alt 44 Biff stroganoff
Alt 55 Spenatpinne, kall citrussås med dill
Timbal Lunch Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)

Timbal Middag Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 28 Jun

Alt 11 Färspanna med vitkål, skysås
Alt 22 Pastawok med sweetchili
Alt 33 Guldaxfrilett, kall picklesdressing
Alt 44 Biff stroganoff
Alt 55 Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök

Timbal Lunch Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)

Timbal Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande VARM Kötsoppa, Pärsonsoppa
Flytande Middag VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 29 Jun

Alt 11 Kyckling i currysås
Alt 22 Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33 Köttfärs med krämigt täcke
Alt 44 Gratinerad korv med senap och sambal
Alt 55 Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Korv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och
Lunch tranbärssoppa
Flytande VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

Vecka 28

Måndag 7 Jul

Alt 11 Krämig kycklingsås
Alt 22 Potatis och purjolökssoppa
Alt 33 Köttbullar, gräddsås
Alt 44 Portergröta
Alt 55 Grönsakspinne, kall örtsås
Timbal Lunch Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor
Timbal Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Middag
Flytande VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande Middag VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick

Tisdag 8 Jul

Alt 11 Guldaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22 Grekisk paj, kall örtsås
Alt 33 Korvgryta med spenatpesto
Alt 44 Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55 Italiensk quorngröta
Timbal Lunch Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)
Timbal Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)
Flytande VARM Fisk och tomatsoppa, Apelsinsoppa med
Lunch klick
Flytande Middag VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick

Onsdag 2 Jul

Alt 11	Fisk med crème bonjourtäcke
Alt 22	Risgrynsgröt
Alt 33	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 44	Pannbiff, gräddsås med lingon
Alt 55	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch	Fisk med crème bonjourtäcke, potatismos, gröna
Timbal Middag	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
Flytande Lunch	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande	VARM Kalv och morots-soppa, Päronsoppa

Torsdag 3 Jul

Alt 11	Köttfärsgratäng med timjan och vitlök
Alt 22	Röd linssoppa
Alt 33	Ärtsoppa med fläsk
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing
Alt 55	Ärtsoppa
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad
Flytande Lunch	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Flytande Middag	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa

Fredag 4 Jul

Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Korv stroganoff
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing
Alt 55	Vegetarisk schnitzel, varm tomatås
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter
Timbal Middag	Bacon, ostsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalops-soppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Skink och blomkålssoppa, Apelsinsoppa med klick

Lördag 5 Jul

Alt 11	Viltfärs-soppa med rotfrukter
Alt 22	Kokosgryta med kikärter
Alt 33	Janssons frestelse
Alt 44	Kycklingpaj, kall currydressing
Alt 55	Broccolimedaljong, kall yoghurt-dressing med
Timbal Lunch	Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Janssons frestelse, rödbetssås, blandad grönsak
Flytande Lunch	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och
Flytande Middag	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick

Söndag 6 Jul

Alt 11	Grekisk köttfärslimpa, gräddsås
Alt 22	Pasta i det gröna
Alt 33	Prinskorv, omelett
Alt 44	Portergryta
Alt 55	Blomkålssoppa
Timbal Lunch	Kött och potatismosgratäng, gräddsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	VARM Vilt och rotsaks-soppa, Mangosoppa med klick
Flytande Middag	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick

Onsdag 9 Jul

Alt 11	Mustig köttfärs-soppa
Alt 22	Chili sin carne
Alt 33	Plättar, svampstuvning
Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55	Falafel, varm tomatås
Timbal Lunch	Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande Middag	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

Torsdag 10 Jul

Alt 11	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
Alt 22	Broccoli och potatisgratäng
Alt 33	Dillköttgryta
Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 55	Majs-biff, kall limesås
Timbal Lunch	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Köts-soppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick

Fredag 11 Jul

Alt 11	Tortellinigratäng med skinka
Alt 22	Pastawok med sweetchili
Alt 33	Inlagd sill, kall filsås
Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 55	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Timbal Middag	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
Flytande Middag	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick

Lördag 12 Jul

Alt 11	Potatis och köttfärslåda
Alt 22	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt-dressing med vitlök
Alt 33	Kycklingpannbiff, varm currysås
Alt 44	Kycklinglårfile, grönpepparsås
Alt 55	Champinjongratäng med fetast och potatis
Timbal Lunch	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
Flytande Lunch	VARM Köts-soppa, Päronsoppa
Flytande Middag	VARM Kyckling och majs-soppa, Jordgubbssoppa med klick

Söndag 13 Jul

Alt 11	Kokt fisk, hummersås med dill
Alt 22	Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås
Alt 33	Hemgjord köttfärsbiff, svampsås
Alt 44	Tacopaj med köttfärs, kall yoghurt-dressing med vitlök
Alt 55	Kokosgryta med kikärter
Timbal Lunch	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	VARM Kräftströmmings-soppa, Hallon och tranbärssoppa
Flytande Middag	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

